

Gewürzkuchen

8 EL Hafermark

4 EL Weizenkleie

2 EL Magermilchpulver (kann auch 3 EL Milch sein)

6 EL Magerquark

3 Eier (+ 3 Eiweiß – nicht notwendig)

2 EL Lebkuchengewürz

2 EL flüssiger Süßstoff (oder nach Belieben)

1 Packung Backpulver

Etwas Pflanzenöl

Evt. 2 EL geriebene Mandeln

Backofen auf 180° (Ober- und Unterhitze) vorheizen.

Alle Zutaten in eine Schüssel geben und zu einem homogenen Teig verrühren.

Form mit Backpapier auslegen, mit Teig befüllen und im vorgeheizten Backofen ca. 30 – 40 Minuten bei 180 ° backen.

